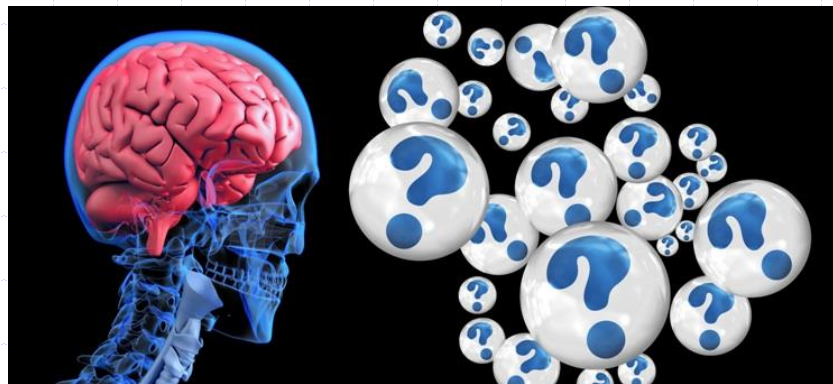


PhDr. Mária Kovaľová, PhD. MHA. MBA Kristina Milewski

**ZÁSADY HYGIENY A EPIDEMIOLOGIE V SOCIÁLNYCH SLUŽBÁCH
V MIMORIADNEJ SITUÁCIÍ EPIDÉMIE/PANDÉMIE.“**

Čo sme sa naučili v pandémii

Úvodné cvičenie: Brainstorming



Definície

- ◆ **Epidémia** je výskyt najmenej troch prípadov ochorenia, ktoré sú v epidemiologickej súvislosti.
- ◆ **Pandémia respiračných ochorení** je stav, keď sú splnené podmienky pandemického šírenia: potvrdenie prenosu nového vírusu z človeka na človeka, jeho prenos v populácii a výskyt zaznamenaný najmenej na dvoch kontinentoch. Pandémiu vyhlasuje Svetová zdravotnícka organizácia.
- ◆ **Endemický výskyt** ochorenia je bežne sa vyskytujúce ochorenie za normálnych okolností v určitej populácii na určitom území.

Definície

- ◆ **Rizikové** skupiny sú skupiny osôb populácie, u ktorých je predpoklad závažnejšieho priebehu ochorenia. Sú to napríklad osoby vo veku 65 a viac rokov, osoby s chronickým ochorením srdca, ciev, pľúc, obličiek a metabolického systému a osoby s oslabenou imunitou, deti a tehotné ženy.
- ◆ **Infekcia:** Vniknutie a vývin alebo rozmnožovanie infekčného agensa v makroorganizme. Výsledkom infekcie môže byť klinicky zjavné (manifestné) ochorenie (typická a atypická infekcia) ako aj infekcia bez klinických príznakov (latentná a inaparentná infekcia). Prítomnosť živých mikroorganizmov na neživých predmetoch nie je infekcia, ale **kontaminácia**.

Definície

◆ Infektivita

Vlastnosť biologického agensa, ktorá odráža relatívnu ľahkosť, s akou tento dokáže preniknúť a pomnožiť sa v hostiteľskom organizme. Patogény s vysokou infektivitou majú nízku infekčnú dávku a dokážu vyvolať ochorenie pri preniknutí malého počtu infekčných partikul do organizmu. Infektivita nemá žiadny vzťah k inkubačnému času a k závažnosti vyvolaného ochorenia.

◆ Invazivita

Schopnosť mikrobov prenikať do tkanív hostiteľa, množiť sa v nich a svojou prítomnosťou a produkciou svojich metabolitov poškodzovať vitálne funkcie makroorganizmu.

Definície



◆ **Izolácia:** Oddelenie pacientov (klientov) postihnutých chorobou od ostatných ľudí, aby sa zabránilo ďalšiemu šíreniu choroby na komunitu alebo zdravotných (sociálnych) pracovníkov.

◆ **Karanténne opatrenia = karanténa**

Zvýšený zdravotný dozor a lekársky dohľad.

◆ **Kontakty** - Osoby, ktoré sa dostali do kontaktu s potvrdeným alebo pravdepodobným prípadom, počas obdobia začínajúceho sa 24 hodín pred prejavom príznakov. Kontakty možno rozdeliť do dvoch skupín:

- a) Kontakty v domácnosti a osoby, ktoré boli v priamom kontakte s prípadom, kontakty s infekčným materiálom;
- b) Osoby, ktoré strávili istý čas v tom istom priestore alebo mali spoločný klimatizačný systém, ako postihnuté prípady.

Špeciálna epidemiológia

Nákazy dýchacích ciest

- ◆ Nákazy dýchacích ciest tvoria najrozsiahlejšiu a najčastejšie sa vyskytujúcu skupinu infekčných chorôb. Charakteristickou vstupnou bránou infekcie pre tieto nákazy je sliznica dýchacích ciest. Najčastejším mechanizmom prenosu pôvodcu nákazy je vdýchnutie (inhalácia). Najčastejším faktorom prenosu je vzduch kontaminovaný výlučkami horných dýchacích ciest chorého.

Definície

- ◆ **Nosič** - Človek alebo zviera bez klinických príznakov ochorenia, ktorý vo svojich tkanivách prechováva a vylučuje infekčný agens a je potenciálnym zdrojom nákazy pre vnímavého hostiteľa. Nosičstvo môže existovať v priebehu inaparentnej infekcie (zdravý, asymptomatický nosič) alebo počas inkubačného času (nosič v inkubácii), v rekonvalescencii, alebo u perzistujúcich infekcií (chronický nosič). Nosičstvo môže byť krátkodobé i dlhodobé s vylučovaním pravidelným aj intermitentným.
- ◆ **Ohnisko nákazy** - Lokalita, v ktorej sa uskutočňuje proces šírenia nákazy. Jej súčasťou je zdroj (zdroje) nákazy, vnímaví hostitelia, ktorí mohli byť exponovaní infekčným agensom, a tiež všetky súčasti vonkajšieho prostredia tejto lokality.

Definície

- ◆ **Ohrozenie** - Stav systému, ktorý vzniká a trvá v dôsledku existencie a uvedomenia si potenciálneho narušenia jeho bezpečnosti. Je to **aktivizované riziko**, ktoré pôsobí proti záujmom subjektu a konkrétnej situácie, ktoré bezprostredne znemožňujú naplnenie jeho záujmov.
- ◆ **Ohrozenie verejného zdravia** - Udalosť (incident), stav alebo látka, ktorej existencia predstavuje potenciálnu rýchlu, priamu alebo nepriamu hrozbu pre zasiahnutú verejnosť, v miere postačujúcej na vyvolanie krízy.



Definície

- ◆ **Pandémia** - Veľmi rozsiahla epidémia, ktorá spravidla prekračuje hranice štátov a niekedy aj kontinentov a na rozdiel od epidémie nie je priestorovo ohraničená. Pandémia vzniká rýchlym rozšírením pôvodcu, proti ktorému ešte nie je v populácii ani čiastočná imunita.
- ◆ **Pandemický plán** - cieľom dokumentu je zabezpečenie pripravenosti štátu na pandémiu akútnych respiračných ochorení, ďalej len (pandémie), stanovenie úloh verejných inštitúcií a organizácií v pôsobnosti rezortov pri príprave na pandémiu a v čase vyhlásenej pandémie.

Nákazy dýchacích ciest

- ◆ Nákazy dýchacích ciest sa vyznačujú vysokou chorobnosťou, najmä v najmladších a najstarších vekových skupinách , niektoré aj vysokou úmrtnosťou.
- ◆ Vyskytujú sa na celom svete sporadicky, v lokálnych i rozsiahlych epidémiách. Väčšina týchto nákaz má sezónny charakter (chladné mesiace roka).



Nákazy dýchacích ciest

- ◆ Medzi epidemiologicky najvýznamnejších pôvodcov nákazy dýchacích ciest patria: **cvičenie**
- ◆ Niektoré z tejto skupiny nákaz sa môžu prenášať aj kontaminovanými rukami alebo predmetmi, zriedkavo aj alimentárnym spôsobom (napr. tuberkulóza, streptokokové infekcie).
- ◆ Pôvodca nákazy - Etiológia pôvodcov nákazy je veľmi pestrá.

Nákazy dýchacích ciest

- ◆ Typický pre ne je opakovaný hromadný výskyt v cyklických obdobiach.
- ◆ Pre svoju každoročne vysokú incidenciu sú najmä chrípka ale aj ostatné akútne respiračné ochorenia vážnym zdravotným i ekonomickým problémom.

Nákazy dýchacích ciest

- ◆ Vírusy - v. chrípky a pôvodcovia akútnych respiračných infekcií
(vírus parachrípky, RS vírusy, adenovírusy, ECHO vírusy, koronavírusy, rinovírusy a coxackie vírusy), pôvodcovia exantémových ochorení
(vírusy osýpok a rubeoly), v. parotitídy, v herpes simplex...
- ◆ Baktérie - korynobaktérie, hemofily, streptokoky, stafylokoky, mykobaktérie, mykoplazmy, **legionely, meningokoky.**

Nákazy dýchacích ciest

Diagnostika

- ◆ Klinická založená je na dýchacích ťažkostiach, ale aj na kožných príznakoch. Epidemiologická - zistený kontakt s chorým alebo nosičom pôvodcu nákazy. Laboratórna - kultivačný, serologický alebo mikroskopický dôkaz pôvodcu nákazy.
- ◆ **Inkubačný čas** - Môže byť len niekoľko dní (chrípka) až týždňov (tuberkulóza)
- ◆ **Prameň pôvodcu nákazy** - Najčastejšie chorý človek alebo nosič.

Zásady prevencie

- ◆ Najspol'ahlivejšou prevenciou nákaz dýchacích ciest je **očkovanie**.
- ◆ Nákazy, ktorým možno predchádzať očkovaním sú: diftéria, pertussis, hemofilové invazívne ochorenia, chrípky, parotitída, pneumokokové invazívne ochorenia, meningokokové infekcie, tuberkuloza.

Imunita

- ◆ Vakcínou indukovaná imunita poskytuje osobnú ochranu alebo kolektívnu imunitu pri nahromadení dostatočného počtu imúnnych osôb.
- ◆ Kolektívna imunita bráni šíreniu nákazy v spoločnosti a poskytuje čiastočnú imunitu pre vnímavé osoby.
- ◆ Izolácia a liečenie pacientov znižuje počet prameňov nákazy a skrakuje ich infekčnosť.



Preventívne opatrenia

- ◆ Opatrenia proti prenosu nákazy vzhľadom na univerzálnosť vzduchu môžu len čiastočne ovplyvniť jej prenos.
- ◆ Určité zníženie prenosu možno dosiahnuť výmenou vzduchu v miestnostiach vetraním, klimatizačnými systémami s filtráciou a dezinfekciou vzduchu, nosením masiek a pod.
- ◆ Spôsob správania osôb tiež môže prispieť k zníženiu šírenia infekcie (chránenie úst pri kýchaní, kašľaní a pod.)



Akútne respiračné ochorenia

- ◆ Akútne respiračné ochorenia sú najrozšírenejšou skupinou medzi nákazami prenášanými vzdušnou cestou. Podieľajú sa 20 - 30 % na návštevách pacientov u praktických lekárov. I keď veľká väčšina má ľahký priebeh u detí a osôb nad 60 rokov sú časté komplikácie, napr. pri chrípke sa udáva celkove 9,3 % komplikácií ale vo vekovej skupine nad 65 rokov až 73 %. Podľa definície SZO medzi akútne respiračné ochorenia zahrňujeme nádchu, tonzilitídu, sinusitídu, zápal stredného ucha, laryngitídu, tracheitídu, bronchitídu, pneumóniu a bronchopneumóniu.

Hlásenia

- ◆ Údaje o výskyte akútnych respiračných ochorení sa získavajú z týždenných hlásení praktických lekárov, ktoré môžu byť plošné alebo získané sentinelovou surveillance

(hlásenie len vybranej skupiny praktických lekárov).



Infekčné riziká

- ◆ Infekcia – nákaza je proces, ktorý sa začína vniknutím patogénnych (choroboplodných) mikroorganizmov do vnímavého jedinca. V ňom sa mikroorganizmy rozmnožujú a svojimi choroboplodnými vlastnosťami narúšajú normálne funkcie jedinca (makroorganizmu, hostiteľa). V priebehu tohto procesu sa navzájom ovplyvňujú a môžu meniť.
- ◆ Prenosnou chorobou sa rozumie každé ochorenie, ktoré môže byť prenesené na človeka. Prenosné (infekčné) ochorenia vyvolávajú pôvodcovia nákazy, t.j. choroboplodné (patogénne alebo podmienenne patogénne) mikroorganizmy: baktérie, vírusy, mikroskopické huby (plesne a kvasinky) a parazity (prvoky i článkonožce).
- ◆ **Fázy infekčného ochorenia sú:**
 - ◆ 1. inkubačný čas – čas od vniknutia choroboplodného mikroorganizmu do vnímavého jedinca po objavenie sa prvých príznakov ochorenia
 - ◆ 2. prodromálne príznaky – obdobie objavenia sa niektorých, avšak ešte nie typických príznakov ochorenia

Fázy infekčného ochorenia

- ◆ 3. rozvinuté príznaky – obdobie prítomnosti typických príznakov určitého konkrétneho ochorenia
- ◆ 4. rekonvalescencia – obdobie po vlastnom ochorení, keď už miznú hlavné príznaky ochorenia (jedinec sa cíti takmer zdravý), ale niektoré príznaky ochorenia ešte pretrvávajú.

- ◆ Aby sa infekčná choroba mohla preniesť je potrebný:
 - ◆ prameň nákazy
 - ◆ cesta prenosu
 - ◆ vnímavý jedinec

Definície

- ◆ **Prameň nákazy** je druh makroorganizmu, ktorý sa vo vývoji príslušnej infekčnej choroby stal prirodzeným prostredím prežívania a rozmnožovania jej pôvodcu a z ktorého sa tento vylučuje spôsobom umožňujúcim prenos na ďalšieho jedinca. Prameňom nákazy môže byť **chorý človek, nosič patogénnych mikroorganizmov, infikované zviera**.
- ◆ **Chorý človek** je najdôležitejším typom prameňa nákazy, keďže väčšinu infekčných chorôb tvoria choroby prenášajúce sa z človeka na človeka.
- ◆ **Ohnisko nákazy** – miesto, kde sa zdržiava, žije, pracuje prameň pôvodcu nákazy a kde sú podmienky pre ďalšie šírenie, má svoje priestorové a časové ohraničenie.

Definície

- ◆ **Nosičstvom** patogénnych mikroorganizmov rozumieme prežívanie, rozmnožovanie a vylučovanie pôvodcov z organizmu človeka alebo zvierat bez súčasných klinických príznakov ochorenia.
- ◆ Infekcia sa prejavuje prítomnosťou pôvodcu a tým šírením pôvodcu ochorenia, zmenami imunologickými (tvorba protilátok), biochemickými (napr. vzostup hladiny transamináz) a hematologickými (zmeny v krvnom obraze)...

Definície

- ◆ **Prenos nákazy** je proces, pri ktorom dochádza k vylučovaniu choroboplodných zárodkov do vonkajšieho prostredia, k ich prežívaniu vo vonkajšom prostredí a k ich vniknutiu do ďalšieho organizmu.
- ◆ Mechanizmus prenosu, t.j. spôsob, akým sa prenos nákazy uskutoční, závisí od lokalizácie chorobného procesu v tele, pretože táto potom určuje, ako sa zárodky z organizmu dostávajú do vonkajšieho prostredia, napr. črevným obsahom, vydychovaným vzduchom, krvou alebo sekrétmi a odlúčenými čiastočkami z chorých miest kože, jej adnexov alebo slizníc. Podľa mechanizmu prenosu sa prenosné ochorenia delia na štyri základné skupiny:
 - ◆ 1. črevné nákazy
 - ◆ 2. nákazy dýchacích ciest
 - ◆ 3. krvné nákazy
 - ◆ 4. nákazy kože a povrchových slizníc

Hlavné znaky jednotlivých skupín

- ◆ Posledným článkom epidemického procesu je **vnímavý jedinec**. Pritom je do značnej miery individuálna – závisí od veku, pohlavia, obranyschopnosti organizmu, životného štýlu a pod.

1. Črevné nákazy tvoria rozsiahlu skupinu infekčných chorôb s charakteristickou lokalizáciou chorobného procesu v tráviacom trakte (najmä v črevách). Infekcia sa prenáša fekálno– orálne tak, že pôvodcovia črevných nákaz opúšťajú infikovaný organizmus stolicou (príp. i močom), dostávajú sa do vonkajšieho prostredia a následne vnikajú do ďalšieho organizmu ústnou dutinou (neumytými rukami, kontaminovanou vodou alebo potravinami).

- ◆ Pri potravinách môže významnú úlohu zohrávať ich znečistenie hmyzom (najmä muchami).

Hlavné znaky jednotlivých skupín

- ◆ 2. Nákazy dýchacích ciest patria medzi najrozšírenejšie ochorenia. Sú charakteristické lokalizáciou chorobného procesu hlavne v dýchacích cestách. Z typických treba spomenúť napr. nádchu, chrípku, angíny, zápaly priedušiek a pľúc, pľúcnu tuberkulózu, záškrt, čierny kašeľ, niektoré sú spojené i s charakteristickou vyrážkou kože (ako osýpky, ovčie kiahne, šarlach a i.).
- ◆ Pretože mikroorganizmy spôsobujúce tieto nákazy sa nachádzajú v dýchacom trakte vo vlhkom prostredí (hlienoch, sekrétoch), do vonkajšieho prostredia sa vylučujú najmä kvapôčkami sekrétov zo slizníc dýchacích ciest, a to pri vydychovaní, kašli, kýchaní, prípadne siakaní (tzv. kvapôčková infekcia). Prenos týchto ochorení sa môže diať i prostredníctvom vdychovania zvířeného, mikroorganizmami kontaminovaného prachu.

Hlavné znaky jednotlivých skupín

- ◆ 3. Krvné nákazy tvoria skupinu prenosných ochorení s charakteristickou lokalizáciou pôvodcov nákazy v krvi. Mechanizmus prenosu pri týchto nákazách je viazaný na hmyz cicajúci krv (komár, kliešť). Vniknutie pôvodcu nákazy do ďalšieho organizmu sa deje takmer výlučne pri cicaní krvi nakazeným hmyzom. Ide zväčša o choroby tropického a subtropického pásma, u nás do úvahy prichádza najmä kliešťový zápal mozgu.
- ◆ Ďalšou skupinou sú nákazy kože a povrchových slizníc, s charakteristickou lokalizáciou infekčného procesu na koži a povrchových slizniciach (nos, ústa, pohlavné orgány, spojovky). Pri niektorých nákazách sa infekčný proces šíri i do hlbších partií organizmu a postihuje i niektoré vnútorné orgány. Pre prenos týchto nákaz sú však podstatné výlučky povrchových lézií, ktoré sa potom či už priamo alebo nepriamo rôznymi predmetmi dennej potreby prenášajú na ďalších jedincov.
- ◆ Ďalšou skupinou sú ochorenia s osobitným mechanizmom prenosu ako sú vírusové zápal pečene (infekčné žltacky typu B a C, AIDS, syfilis, ktoré sa bežným sociálnym kontaktom neprenášajú.

Všeobecné zásady boja proti prenosným chorobám - **nečakať**

- ◆ Ide o zneškodňovanie prameňov nákazy, prerušenie ciest prenosu nákazy, zvyšovanie kolektívnej imunity špecifickou profylaxiou, či už celého obyvateľstva alebo aspoň najviac exponovaných populačných skupín. a o opatrenia v mieste výskytu (ohnisku) nákazy, inými slovami ide o prerušenie procesu šírenia choroby (epidemického procesu) s tým, že je ho potrebné prerušiť čo najskôr a vo všetkých jeho fázach.



Všeobecné zásady boja proti prenosným chorobám



- ◆ Zneškodňovanie prameňov nákazy zahŕňa:
 - ◆ 1. **izoláciu prameňov nákazy** od ostatného obyvateľstva za podmienok, ktoré znemožnia ďalší prenos nákazy. Dobu izolácie stanovuje ošetrojúci lekár, pričom závisí od druhu ochorenia.
 - ◆ 2. **liečbu** stanovuje ošetrojúci lekár podľa druhu a závažnosti priebehu infekčného ochorenia.
- 3. **opatrenia pri nosičstve** zahŕňajú:
 - ◆ vyhľadávanie nosiča (pri brušnom týfuse, dyzentérii, pohlavných chorobách, vírusovom zápale pečene typu B a pod.)
 - ◆ úpravu životných podmienok v domácom prostredí alebo v zamestnaní nosiča tak, aby neznamenal nebezpečenstvo nákazy pre svoje okolie
 - ◆ izoláciu nosiča len pri osobitne nebezpečných ochoreniach (napr. agresívny covid, cholera, TBC).

Prerušenie ciest prenosu

- ◆ sa uskutočňuje podľa mechanizmu prenosu ochorení:
- ◆ 1. pri črevných nákazách spočíva hlavne v zabezpečovaní zásobovania obyvateľstva bezchybnou pitnou vodou (z overených zdrojov, dezinfekcia chlórovaním), v správnom odkanalizovaní (tak, aby sa vylúčila mikrobiologická kontaminácia vodných zdrojov), v zabezpečení obyvateľstva hygienicky neškodnými potravinami, v boji proti hmyzu a hlodavcom a v dodržiavaní zásad osobnej hygieny (hlavne umývanie rúk)
- ◆ 2. pri nákazách dýchacích ciest je potrebné zabezpečiť riadne vetranie uzavretých priestorov, v ktorých sa zdržujú ľudia. Osobitný význam má vhodne riešená vzduchotechnika v prevádzkach. V prípade epidémií sa obmedzujú hromadné akcie, návštevy v nemocniciach, uzatvárajú sa kolektívne zariadenia (školy, škôlky, jasle a pod.),

Prerušenie ciest prenosu



- ◆ 3. pri krvných nákazách sa uplatňuje hlavne plošná dezinsekcia, meliorácie (likvidácia močiarov) a pod.
- ◆ Význam majú aj ostatné ochranné opatrenia (boj proti všiam, ochranný odev, siete proti hmyzu, použitie repelentných prostriedkov a pod.)
- ◆ 4. pri nákazách kože a povrchových slizníc je potrebné predovšetkým dodržiavať zásady osobnej hygieny.

Opatrenia v ohnisku nákazy

- ◆ – súbor špeciálnych opatrení, ktoré špecificky usmerňujú a vykonávajú orgány na ochranu zdravia v spolupráci s ostatnými zložkami zdravotníctva a štátnej správy.
- ◆ **Dezinfekcia** – je ničenie choroboplodných zárodkov (prerušenie cesty nákazy od prameňa pôvodcu nákazy k vnímavému jedincovi). Vykonáva sa pomocou dezinfekčných prostriedkov v správnych koncentráciách.
- ◆ **Dezinsekcia** – je ničenie článkonožcov (hmyz v ohnisku nákazy). Využívajú sa mechanické, chemické, fyzikálne a biologické prostriedky.
- ◆ **Deratizácia** – je ničenie hlodavcov. Využívajú sa prostriedky mechanické, biologické, chemické. Uplatňuje sa najmä tam, kde prameňom pôvodcu nákazy sú hlodavce.

Monitoring u klientov pri infekčných ochoreniach dýchacích ciest (covid...)

- ◆ Monitoring klinických príznakov infekčného ochorenia (meranie telesnej teploty, kašeľ, únava, sťažené dýchanie...)



Izolačná miestnosť – červená zóna

- ◆ Vypracovať si postup pre starostlivosť o klienta v izolačnej miestnosti/ v priestoroch červenej zóny.



Vstupný bariérový filter zamestnanca

- Monitoring klinických príznakov infekčného ochorenia (meranie telesnej teploty, kašeľ...) pred vstupom do prevádzky.
- Monitoring klinických príznakov infekčného ochorenia (meranie telesnej teploty, kašeľ...) počas pracovnej doby.
- Určenie a vytvorenie miestnosti pre bezpečné obliekanie/vyzliekanie OOPP zamestnancov (čistá / zelená zóna) na účel preventívneho oddelenia od personálu pracujúceho so suspektným prijímateľom.
- Určenie a vytvorenie pracovnej miestnosti (s dokumentáciou, vyčlenenými zdravotnícko-kompenzačnými a opatrovateľskými, terapeutickými pomôckami), pre zamestnancov vykonávajúcich odbornú starostlivosť o suspektného klienta. miestnosti.

Vstupný bariérový filter zamestnanca

- Určenie a vytvorenie šatne pre zamestnancov zo zelenej zóny.
- Určenie a vytvorenie šatne pre zamestnancov červenej zóny.
- Určenie a vytvorenie priestorov na osobnú hygienu, odpočinok/spánok, kontakt s rodinou, stravovanie počas viacdňového pobytu zamestnanca v prevádzke (v krízovej službe) pre zamestnancov červenej zóny.

Opatrenia v ZSS/ v domácom prostredí

- 📁 Aktualizácia používaných dezinfekčných prostriedkov so zameraním na prípravky odporúčané k používaniu v prevencii pred prenosnou chorobou.
- 📁 Aktualizácia plánu dezinfekcie so zameraním na (príklady):
 - ❖ dezinfekcia bežných dotykových plôch v celej prevádzke, v domácom prostredí (stolíky, držadlá a madlá, kľučky s minimálnou dezinfekciou jedenkrát v dennej a jedenkrát v nočnej zmene),
 - ❖ dezinfekcia priestorov prostredníctvom germicídnych žiaričov s otvoreným systémom (bez prítomnosti ľudí – napr. v nočnej zmene) pre spoločné priestory, spoločenské miestnosti, čakárne, návštevne miestnosti, chodby a izby klientov

Čistenie vzduchu

Kontrola vetrania izieb a priestorov s pohybom a prítomnosťou ľudí
Zabezpečenie častého pobytu klientov na čerstvom vzduchu v trvaní aspoň
päť minút jednorazovo.



Zabezpečenie očkovania

- ◆ Komunikácia s klientmi
- ◆ Osveta k očkovaniu



Monitoring ochorenia



Monitoring psychického stavu

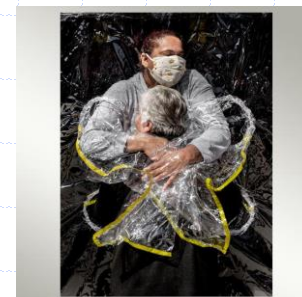
◆ Ak sú klienti dlho izolovaní monitorujeme ich náladu, potreby a požiadavky

◆ Spolupráca s rodinou a priateľmi prijímateľov sociálnej služby (ďalej len „PSS“) v pobytových zariadeniach patrí k základnej filozofii profesionálnej starostlivosti. Pre odborné a efektívne zvládanie pandemickej situácie, ako aj udržania či zlepšenia dôležitého kontaktu s príbuznými a blízkymi vzťahov



Spolupráca s príbuznými

- ◆ Príbuzný, alebo blízka osoba PSS je postavená do role návštevníka poskytovanej sociálnej služby. Pri tejto role si musíme uvedomiť, že v skutočnosti nejde o návštevníka zariadenia, ale návštevníka PSS.
- ◆ Príbuzný navštevuje PSS v role otca, matky, dcéry, syna, zaťa, nevesty, vnuka a v iných rolách, v ktorých vytvárajú svoj vzájomný súkromný vzťah. Prejavy týchto vzťahov sa dostávajú nielen do súkromného života klienta, ale sa prenášajú aj do prostredia zariadenia, ako aj samotnej služby (odborných, ako aj obslužných činností). Preto je potrebné veľmi citlivo vnímať zariadenie sociálnych služieb na jednej strane ako **pracovné prostredie**, v ktorom sa vykonávajú plánované, ale aj neplánované činnosti, ale na druhej strane, je dôležité ponechať v čo najväčšej miere priestor pre súkromie samotným prijímateľom, ako aj ich návštevám.



„Tvorba vzdelávacieho modulu bola financovaná Európskou úniou. Vyjadrené názory a postoje sú len názormi a vyhláseniami autora (-ov) a nemusia nevyhnutne odrážať názory a stanoviská Európskej únie alebo SAAIC.

Európska únia ani SAAIC za ne nenesú zodpovednosť.“

ĎAKUJEME ZA POZORNOSŤ